

# Reins. « Un dépistage précoce, c'est mieux »

Publié le 09 mars 2018

[Marion Grénès](#)



Yvon (ici à gauche) vient s'informer sur un traitement de suppléance auprès des bénévoles de l'association.

**C'est la semaine nationale du dépistage des maladies du rein. L'occasion de rappeler qu'« un Français sur dix est concerné », comme l'explique Pierre Rault, président de l'association France Rein 22. Ce jeudi, une séance de dépistage était organisée à l'hôpital.**

« Êtes-vous certain que vous ne souffrez pas d'une maladie rénale ? ». Dans le hall de l'hôpital, une équipe de bénévoles de l'association France Rein 22 propose aux patients et visiteurs un dépistage « gratuit et rapide ».

## « Un examen simple »

« L'association des insuffisants rénaux compte, dans le département, 60 adhérents toutes générations confondues. Nous sommes ici pour vérifier le bon fonctionnement rénal des volontaires : on questionne sur le poids, la taille, l'âge, les antécédents familiaux. Puis on recherche la présence de protéines dans les urines après un examen simple sur bandelette urinaire. Sans oublier la prise de tension. Le diagnostic précoce d'une insuffisance rénale, c'est mieux et ça peut tout changer », rappelle Pierre Rault, président de l'association France Rein 22.

Il y a vingt-trois ans, cet agriculteur « encore en activité » avait bénéficié d'une greffe. « Mes deux reins étaient atrophiés. Ils n'assuraient plus leurs fonctions vitales. J'ai tout d'abord reçu un traitement de suppléance, une dialyse. Puis l'inévitable est arrivé. Un don anonyme m'a sauvé

la vie. Depuis, je vis bien avec un seul rein. Cette association, c'est un peu le combat de ma vie », concède-t-il.

### « Une maladie silencieuse »

Un Français sur dix est aujourd'hui atteint d'une pathologie en lien avec cet organe. « L'insuffisance rénale est souvent une maladie silencieuse et insidieuse. Elle ne se manifeste par aucun symptôme. Cela peut durer plusieurs années ». Parfois, il est trop tard pour agir. « Aujourd'hui, près de 90.000 personnes sont en traitement de suppléance en France. Mille patients décèdent chaque année, faute de greffe. C'est aussi la raison de notre venue : informer les patients si le test n'est pas bon ». Une prise en charge rapide est alors nécessaire. Une hypertension artérielle comme la présence de sang dans les urines peuvent être autant de signes qui doivent alerter. Les femmes sont davantage touchées que les hommes car elles souffrent « d'infections urinaires à répétition ». Mais elles ne sont pas les seules : diabétiques, hypertendus, en surpoids, fumeurs, personne n'est à l'abri », insiste Pierre Rault. Tout en déplorant que « cette initiative nationale ne sensibilise pas les plus jeunes ». À 20 ans, 30 ans, « on pense que l'insuffisance rénale, c'est une maladie de vieux. Mais ce n'est pas vrai ».

© Le Télégramme <http://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/lannion/reins-un-depistage-precoce-c-est-mieux-09-03-2018-11879817.php#2MAfOqC6uViKJk44.99>